

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Каменский лицей имени Кожевина В.Е.»
муниципального образования «Кабанский район» Республики Бурятия

671205, п. Каменск, Луговая 2 а , тел.: факс 77-3-44 , e-mail: school_1_kamensk@govrb.ru

Утверждаю:
Директор
МАОУ «Каменский лицей им.Кожевина В.Е.»
О.В.Сорокина
2023 год.



**План спортивно - массовых, физкультурно – спортивных мероприятий
спортивного клуба «Олимп» МАОУ «Каменский лицей им.Кожевина В.Е.»
на 2023- 2024 учебный год.**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии детей и подростков;
2. Пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, и их родителей, педагогов школы;
3. Организация содержательного, познавательно – развлекательного досуга детей и подростков;
4. Создание условий для социализации личности подростка на ранней стадии его становления;
5. Осуществления мониторинга здоровья детей и подростков и оценка эффективности проведенных мероприятий.

Ожидаемый результат:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепления здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно – массовых мероприятий;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Диагностическая работа		
	1.Мониторинг здоровья обучающихся	Сентябрь-октябрь	Администрация. Учителя физической культуры
	2.Мониторинг занятости в спортивных и оздоровительных секциях	до 1 октября	
	3.Мониторинг спортивных достижений учащихся	в течение года	
	4.Отслеживание процента включенности обучающихся в спортивные мероприятия различного уровня		
2	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	1.Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, физминуток и активных перемен	сентябрь	Классные руководители. Физорги. Учителя физической культуры
	2.Проведение утренней гимнастики перед первым уроком	Ежедневно	
	3.Динамические паузы и физминутки на уроках	Ежедневно	
	4.Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	
3	Внеурочные спортивные массовые мероприятия:		
	Турслёт 1-11 класс.	Сентябрь	Учителя физкультуры.
	Осенний кросс 1-11 класс	октябрь	
	Весёлые старты 1-4 кл. памяти Истомина В.И.	ноябрь	
	Баскетбол памяти Истомина В.И. 8-11 кл.	ноябрь	
	Пионербол памяти Истомина В.И. 5-7 кл.	ноябрь	
	«Папа, я- спортивная семья!» 2-4 класс	январь	
	Богатырские состязания 5-8 класс	февраль	
	Конкурс «Смотра строя и песни» к 23 февраля 5-8 класс	февраль	
	Конкурс «России верные сыны» к 23 февраля 9-11 класс	февраль	
	Первенство школы по	март	

	Баскетболу 6-11 класс.		
	Турпоход	апрель	
4	ГТО		
	1.Проведение теоретических знаний (беседы, лекции, классные часы) по созданию условия выполнения ВФСК ГТО	сентябрь	Учителя физкультуры
	2. Проведение практических занятии по подготовке обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО	сентябрь	
	3.Оформить информационный стенд по нормативам ГТО	сентябрь	
5	Подготовка учащихся к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре:		
	1.Проведение внутришкольного тура олимпиады	октябрь	Учителя физкультуры
	2.Подготовка победителей внутришкольного тура к муниципальному туру олимпиады	Ноябрь, декабрь	
6	Работа с семьями обучающихся и педагогическим коллективом школы:		
	1.Проведение родительских собраний - «Как сберечь здоровье детей» 1-4 класс - «Физкультура, спорт и здоровый образ жизни» 5-8 класс - «Здоровье нации – основа процветания России» 9-11 класс	В течении года	Классные руководители. Администрация. Учителя физкультуры
	2.Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепления их здоровья.		Учителя физкультуры
	3.Совместное проведение мероприятий с родителями, направленные на укрепление здоровья - спортивные - оздоровительные - профилактические		Учителя физкультуры
7	Спортивная работа в классах и секциях:		
	1.назначение физоргов,	сентябрь	Руководитель школьного

	ответственных за проведения подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		спортивного клуба
	2. Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд	сентябрь	
	3. Организация и проведения «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители. Учителя физкультуры
	4. Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители. Учителя физкультуры
8	Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
	1. Конкурсы рисунков учащихся на тему «Мы любим спорт», «Здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Руководитель спортивного клуба, члены клуба
	2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «сохранение здоровья в условиях пандемии и коронавируса», «Утренняя гимнастик школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в триместр	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба
	3. Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе- «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в триместр	Классный руководитель
9	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры